

1-4 классы

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



Дата 25.01.2024

| № п/п | Наименование блюд        | Выход      | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность, ккал | Цена         |
|-------|--------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|--------------|
|       | 2-ая неделя              |            |              |              |               |                    |              |
|       | 4 день                   |            |              |              |               |                    |              |
| 338   | фрукты                   | 100        | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47                 |              |
| 52    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60         | 0,84         | 3,61         | 4,96          | 55,68              |              |
| 289   | рагу из птицы            | 150/50     | 14,4         | 12,17        | 37,37         | 237,71             |              |
| 349   | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ    | 200        | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 132,8              |              |
|       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76         | 70,2               |              |
|       | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ            | 20         | 1,6          | 0,3          | 8,02          | 41,2               |              |
|       | <b>Итого:</b>            | <b>610</b> | <b>20,18</b> | <b>16,81</b> | <b>106,92</b> | <b>584,59</b>      | <b>64,19</b> |